

Temporada 1. EL INICIO

Episodio 2. ¿La vacuna de COVID será con nuevos refuerzos?

Invitado Especial: Dr. Carlos Eduardo Pérez

El coronavirus, como comenzamos llamándolo, desnudó la gran vulnerabilidad de los sistemas de salud del mundo, afortunadamente la ciencia estuvo presente y demostró la importancia e impacto que tienen las vacunas, como una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades, por cuanto activan defensas naturales del organismo para aprender a resistir a infecciones específicas y fortalecen el sistema inmunitario. Sin embargo, muchas preguntas seguimos generando en torno a este tema.

De acuerdo con el artículo "Are COVID-19 Vaccine Boosters Needed? The Science behind Boosters (¿Se necesitan refuerzos de la vacuna contra COVID-19? La ciencia detrás de los refuerzos) publicado en febrero de 2022, en un tiempo récord se han desarrollado múltiples de vacunas contra la COVID-19 que son seguras y eficaces. Sin embargo, como ocurre con la mayoría de las vacunas, la inmunidad disminuye, y esto, junto con la aparición de variantes del SARS-CoV-2, ha provocado un aumento de las infecciones emergentes. A su vez, se ha demostrado que las dosis de refuerzo son seguras y aumentan los niveles de anticuerpos neutralizantes específicos del SARS-CoV-2 que tienen reacción cruzada con las variantes de preocupación emergentes. Esto es especialmente importante para proteger a las personas mayores e inmunocomprometidas que corren el mayor riesgo de contraer una COVID-19 grave. De esta manera, las vacunas actuales brindan una protección altamente efectiva y sostenida contra las hospitalizaciones y muertes relacionadas con la COVID-19 en todos los grupos de edad. Sin embargo, alcanzar la inmunidad colectiva requiere una distribución y un acceso equitativos a las vacunas en todo el mundo.

Por su parte, de acuerdo con la reciente publicación en Nature, del 27 de enero de 2023, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. ha propuesto el refuerzo anual de la vacuna contra el SARS-CoV-2 (agente etiológico de la COVID-19), tal como sucede con la vacuna contra la influenza, con el fin de impulsar una mejor aceptación por parte de la población frente a la vacunación. Sin embargo, dicha propuesta ha dividido las opiniones de los científicos. Los que están a favor argumentan que el plan ayudaría a simplificar el complejo programa de vacunación contra la COVID-19. Por su parte, los que aún no lo ven como una medida totalmente válida, se preguntan si poblaciones como los adultos sanos realmente se beneficiarían, y además cuestionan los datos que respaldan la actualización de la composición de la vacuna una vez al año, ya que el virus SARS-CoV-2 genera nuevas variantes a un ritmo diferente al del virus de la influenza.



Escúchalo, infórmate y viralízalo

TEMPORADA 2.
DETRÁS DE LA BATA BLANCA



Escúchanos en Spotify

Los expertos han respaldado, por unanimidad, el hecho de adoptar una única composición de vacunación (“univalente”) contra la COVID-19 para dosis primarias y de refuerzo. Actualmente, la aceptación de los refuerzos bivalentes ha sido baja (alrededor del 15 % de las personas elegibles han recibido una inyección de dos cepas). Algunos expertos dicen que eso se debe a que muchas personas han recibido una combinación de vacunas, lo que ha generado confusión sobre qué tipo de refuerzo deben recibir y cuándo.

Cabe aclarar que los refuerzos con vacunas bivalentes se dirigen tanto a la cepa SARS-CoV-2 "ancestral" que circulaba al comienzo de la pandemia como a una cepa Ómicron. Los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. muestran que las personas de 5 años o más que recibieron solo un refuerzo de una sola cepa tienen el doble de probabilidades de morir de COVID-19 que las que reciben un refuerzo bivalente. Sin embargo, cualquier refuerzo (“univalente” o bivalente) aún reduce las posibilidades generales de muerte por COVID-19.

Por otro lado, los científicos indican que hay pocos datos sobre la eficacia de las vacunas bivalentes cuando se administran como una serie primaria, y algunos estudios han insinuado que incluir la cepa ancestral podría atenuar la eficacia de la vacuna contra Ómicron, debido a un fenómeno llamado “impronta inmunitaria”.

Así, en mayo o junio de 2023 el panel de expertos se reuniría nuevamente para discutir si se justifica un cambio de formulación en el esquema de vacunación, y si una vacuna actualizada debería incluir solo una cepa de SARS-CoV-2 o múltiples. Lo que parece ser un hecho es que en pacientes ancianos o con comorbilidades, un refuerzo es mejor que ningún refuerzo cuando se está en nuevas “oleadas” de transmisión.

Puedes conocer las conclusiones del Dr. Carlos Pérez respecto a este tema escuchando este PODCAST, disponible en spotify.



TEMPORADA 2.
DETRÁS DE LA BATA BLANCA



Escúchanos en Spotify